

# 2012 Naturverbundene Reisen & Seminare - für Frauen!

## 26.01.- 29.01.2012 **Zeit im Frauenkloster** Das Licht begrüßen

Morgenkreis mit Kreistänzen, leichtes Wandern in Stille durch die klare Luft, Lichtmess-Kerzenweihe im Auwald, jahreszeitliche Lieder, Vision für 2012 - das neue Jahr willkommen heißen.

## 25.03.- 30.03.2012 **Zeit im Frauenkloster** Den Frühling feiern

Morgenkreis mit Kreistänzen - draußen, leichtes Wandern in Stille, Frühlingslüfte schnuppern und den Vögelkonzerten lauschen, Bräuche wie Osterwasser holen, Weidennest..., Göttin Ostara und Osterjungfrau.

## 15.04.- 22.04.2012 **Pilgern auf Frauenspuren**

Leichtes Pilgern im flachen Emsland, ohne Gepäck, max. 13 km/Tag, teilweise schweigend. 5000 Jahre alte Megalithanlagen, Schwarze Madonna im Steinkreis..., Kreistänze und jahreszeitliche Lieder. 3 x Übern. im Kloster Ahmsen, 4 x Übern. in Ferienhäusern

## 03.05.- 06.05.2012 **Pilgern Was kann uns Maria heute bedeuten?**

Verschiedene Zugänge zu Maria an spirituellen Orten im pilgernden Unterwegs-Sein. Auf Einladung von Johanna Merkt, Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL).

## 10.05.- 13.05.2012 **Singen & Tanzen** Im Einklang sein mit **Arunga Heiden**

Mehrstimmiges Singen, Tönen, Stille, Kreistänze und ein Ausflug zu einer Megalithanlage - im Frauenmonat Mai.

## 22.06.- 24.06.2012 **Singen & Tanzen** Sommersonnenwende mit **Barbara Besser** und **Barbara Brosch**

Sommersonnenwende gehört zu den acht Jahreskreisfesten - wir feiern die rote Kraft des Mittsommers mit Kreistänzen, Liedern und Ritual und einer langen Nacht am Feuer...

## 29.06.- 01.07.2012 **Kanu-Komfort-Wochenende**

Beschauliches Paddeln im naturnahen Unterlauf der Hase bei Meppen, - besonders für Anfängerinnen -, Pausen an schönen Sandbänken... Übernachtung im Kloster Ahmsen - incl. Kanumiete / alle Transfers.

## 29.07.- 05.08.2012 **Kanu-Komfort-Urlaub**

Eine Sommerwoche Zeit für die ganz eigene Welt am Wasser - auch für Anfängerinnen. Im Kanu unterwegs auf der ruhig fließenden Hase und übernachten im freundlichen \*\*\*Hotel Flora in Herzlake - incl. Kanumiete und alle Transfers. 5 Tage Paddeln, 1 Tag zur freien Verfügung

## 17.08.- 19.08.2012 **Kanu-Komfort-Wochenende**

Beschauliches Paddeln auf dem schmalen Oberlauf der Hase - etliche Kurven und kleine spritzige Abenteuer wechseln mit ruhigem Fließen durch Wäldchen und Wiesen... - mit fachlicher Anleitung! Übernachtung im Kloster Malgarten - incl. Kanumiete / alle Transfers

## 02.09.- 09.09.2012 **Pilgern auf Frauenspuren**

Neu: Leichtes Pilgern auf dem Hünenweg, dem urgeschichtlichen Weg in Deutschland, ohne Gepäck, max. 13 km/Tag, teilweise schweigend. Viele Megalithanlagen, aber auch Frauenklöster und vielfältige Natur. 4 x Übern. im Kloster Malgarten, 3 x Übern. in Gasthäusern u.ä.

## 30.09.- 06.10.2012 **Fränkischer Marienweg - Pilgerinnen-Projekt**

07.10.- 13.10.2012

14.10.- 20.10.2012

Unterwegs auf dem 800 km langen Marienweg durch Unterfranken, vorbei an 50 Wallfahrtsorten, unzähligen Kapellchen, Bildstöcken in Wald und Flur, Marienbildern an den Häusern, wunderschöne Natur! Eine Woche oder zwei oder drei Wochen mit Pausen am Wochenende, mit leichtem Gepäck, max. 13 km am Tag, halbe Tage im Schweigen

## 23.11.- 25.11.2012 **Zeit im Frauenkloster** Licht und Dunkel

Advent mal anders beginnen! Morgenkreis mit Kreistänzen, stilles Gehen, einen eigenen Jahreskranz gestalten mit selbst gesammeltem Grün, Singen in der Kirche, die Dunkelheit willkommen heißen.

## 07.12.- 09.12.2012 **Singen & Tanzen** Frauenkraft feiern - Maria mit **Barbara Brosch** und **Adelheid Scherer**

Neu: „Mariä Empfängnis“ - ein Fest im Marienzyklus, das die Geburt Marias durch ihre Mutter Anna ankündigt. Ein spirituelles Wochenende mit leichten Kreistänzen, Liedern, Stille, Anregungen und Austausch

## 27.12.12- 02.01.13 **Zeit im Frauenkloster** Zwischen den Jahren

Gestern - Morgen - Hier Sein: Rückblick und Wertschätzung von 2012, Kreistänze draußen und um die rote Kerzenmitte, leichtes Wandern in Stille, Singen in der Marienkirche, Silvester-Spirale im Wald...

## **Kloster Malgarten bei Osnabrück**

315 € im DZ, 345 € im EZ incl. vegetarische Verpflegung  
Veranstalterin: Frauen Unterwegs - Frauen Reisen  
Anmeldung: Tel: 030 - 215 10 22, [www.frauenunterwegs.de](http://www.frauenunterwegs.de)

## **Kloster Malgarten bei Osnabrück**

525 € im DZ, 575 € im EZ incl. vegetarische Verpflegung  
Veranstalterin: Frauen Unterwegs - Frauen Reisen  
Anmeldung: Tel: 030 - 215 10 22, [www.frauenunterwegs.de](http://www.frauenunterwegs.de)

## **Emsland bei Meppen**

620 € im DZ, 690 € im EZ incl. Frühstück/Lunchpaket und 4 x vegetarisches (Abend-)Essen, Transfers  
Veranstalterin: Frauen Unterwegs - Frauen Reisen  
Anmeldung: Tel: 030 - 215 10 22, [www.frauenunterwegs.de](http://www.frauenunterwegs.de)

## **Kloster Ahmsen im Emsland**

224,50 € im EZ (189,50 € für GCL-Mitglieder)  
Veranstalterin: [www.exerzitenhaus-ahmsen.de](http://www.exerzitenhaus-ahmsen.de)  
Anmeldung: Tel: 05964 - 93990

## **Kloster Malgarten bei Osnabrück**

225 € Kursgebühr (Ermäßigung auf Anfrage)  
plus 135 - 159 € für EZ/DZ incl. vegetarische Verpflegung  
Veranstalterin: beginen in malgarten  
Anmeldung bei Barbara Brosch, Adresse siehe oben

## **Kloster Malgarten bei Osnabrück**

145 € Kursgebühr (Ermäßigung auf Anfrage)  
plus 90 - 106 € für EZ/DZ incl. vegetarische Verpflegung  
Veranstalterin: beginen in malgarten  
Anmeldung bei Barbara Brosch, Adresse siehe oben

## **Hasetal im Emsland**

245 € im DZ, 265 € im EZ incl. vegetarische Verpflegung  
Veranstalterin: Frauen Unterwegs - Frauen Reisen  
Anmeldung: Tel: 030 - 215 10 22, [www.frauenunterwegs.de](http://www.frauenunterwegs.de)

## **Hasetal im Emsland**

870 € im DZ, 992,50 € im EZ incl. vegetarische Verpflegung,  
Veranstalterin: Frauen Unterwegs - Frauen Reisen  
Anmeldung: Tel: 030 - 215 10 22, [www.frauenunterwegs.de](http://www.frauenunterwegs.de)

## **Hasetal im Osnabrücker Land**

230 € im DZ, 250 € im EZ incl. vegetarische Verpflegung  
Veranstalterin: Frauen Unterwegs - Frauen Reisen  
Anmeldung: Tel: 030 - 215 10 22, [www.frauenunterwegs.de](http://www.frauenunterwegs.de)

## **Osnabrücker Land**

690 € im DZ, 760 € im EZ incl. Frühstück/Lunchpaket und 4 x vegetarisches Abendessen, Transfers  
Veranstalterin: Frauen Unterwegs - Frauen Reisen  
Anmeldung: Tel: 030 - 215 10 22, [www.frauenunterwegs.de](http://www.frauenunterwegs.de)

## **3. - 5. Etappe Fränkische Saale / Rhön**

280 €, ab zwei Wochen 240 € pro Woche, incl. Transfers plus 35- 50 € pro Tag für U&V in Gasthäusern / Klöstern u.ä. am Weg. EZ begrenzt möglich.  
Veranstalterin: Frauen Unterwegs - Frauen Reisen  
Anmeldung: Tel: 030 - 215 10 22, [www.frauenunterwegs.de](http://www.frauenunterwegs.de)

## **Kloster Malgarten bei Osnabrück**

210 € im DZ, 230 € im EZ incl. vegetarische Verpflegung  
Veranstalterin: Frauen Unterwegs - Frauen Reisen  
Anmeldung: Tel: 030 - 215 10 22, [www.frauenunterwegs.de](http://www.frauenunterwegs.de)

## **Kloster Malgarten bei Osnabrück**

235 € im DZ, 255 € im EZ incl. vegetarische Verpflegung  
Ermäßigung auf Anfrage  
Veranstalterin: beginen in malgarten  
Anmeldung bei Barbara Brosch, Adresse siehe oben

## **Kloster Christinenhof bei Oldenburg**

630 € im DZ, 690 € im EZ incl. vegetarische Verpflegung  
Veranstalterin: Frauen Unterwegs - Frauen Reisen  
Anmeldung: Tel: 030 - 215 10 22, [www.frauenunterwegs.de](http://www.frauenunterwegs.de)



Pilgern



Kloster



Kanu



Singen & Tanzen